

## Где можно повстречаться с клещами?

Наибольшая численность клещей наблюдается по обочинам лесных дорог и тропинок, на зарастающих вырубках, в оврагах, по долинам рек. По траве и кустарнику взрослые клещи поднимаются на высоту до 50–150 см, где находятся в позе ожидания. Если объект приближается к ним вплотную, касаясь травы и ветвей кустарников, то они быстро переходят на него, цепляясь за шерсть или одежду, пробираясь снизу вверх, и там, где это возможно, заползают под одежду или в волосяной покров головы.

**Излюбленные места присасывания клещей на человеке:** за ушами, на шее, подмышками, в паховой области, то есть там, где кожа наиболее нежная.

Однако можно заболеть клещевым энцефалитом, не бывая в лесу. Человек заносит клещей с улицы в дом с верхней одеждой, букетами цветов, ягодами, грибами. Кроме того, они могут быть занесены в жилище домашними животными. Заражение возможно и при употреблении в пищу сырого молока, чаще козьего.

### **Как развивается болезнь:**

После скрытого периода (в среднем 10–15 дней) у укушенного человека повышается температура, появляются головные боли, тошнота, рвота, вялые параличи мышц лица, шеи, верхних и нижних конечностей.

**Помните:** опасный сезон, с точки зрения присасывания клещей, длится с апреля по сентябрь.

### **Как уберечься от заражения:**

- Находясь в лесу, защищайте себя от заползания клещей под одежду и присасывания к телу.
- Собираясь в лес, лучше надеть спортивную куртку на молнии с манжетами на рукавах, рубашку заправить в брюки, брюки — в носки, голову повязать платком или надеть плотно прилегающую шапочку.
- В лесу и после возвращения домой осматривайте себя и друзей не реже 1 раза в 2 часа, поверхностные осмотры следует проводить каждые 10–15 минут.
- На опасной территории нельзя садиться или ложиться на траву.
- Стоянки и ночёвки в лесу предпочтительно устраивать на участках, лишённых травяной растительности. Перед ночёвкой следует тщательно осмотреть одежду, тело, волосы.
- Собираясь в лес, используйте отпугивающие средства.
- Не заносите в помещения травы, ветки, на которых могут находиться клещи.
- Осматривайте собак и других животных после прогулок для удаления с них прицепившихся и присосавшихся клещей.
- Обязательно по месту жительства обращайтесь для проведения вакцинации.
- Козье молоко употребляйте только после кипячения.

## Лесной клещ. Все что нужно о нем знать!



В мировой фауне насчитывается более 40 000 видов клещей

### Способы защиты

- 1** **Обязательно** наличие головного убора
- 2** **Ноги должны** быть полностью прикрыты
- 3** **Спортивные штаны** трико (желательно с гладкой поверхностью) должны быть заправлены в носки
- 4** **Не срывать** ветки
- 5** **Не рекомендуется** передвигаться по низкорослым кустарникам



*Клещи двигаются вертикально вверх по травяной растительности и кустарникам*



Пик максимальной численности клещей – май-июнь



Активнее всего клещи ведут себя при температуре воздуха около + 20° С и влажности 90-95%

### Заболевание, которыми можно заразиться от укуса клеща

**Энцефалит – воспаление вещества головного мозга**

Симптомы: недомогание, повышение температуры, тошнота, жидкий стул, головная боль, боль в области глаз и лба, светобоязнь, эпилептические припадки, нарушение сознания, вялость, при тяжелом течении – кома

**Боррелиоз – инфекционное заболевание с поражением кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата**

Симптомы: лихорадка, кольцевидная эритема диаметром до 20 см в месте укуса клеща, возможно появление сильного покраснения и на других участках кожи

**Если вас укусил клещ, обратитесь за помощью к врачу**

## Защити себя при походе в лес

Передвигайтесь стараясь держаться середины тропинок, остерегайтесь высокой травы и кустарника

Носите одежду с длинным рукавом плотно прилегающим к запястью

Одежда должна быть светлая, чтобы удобнее было вовремя заметить напавшего клеща



Обязательно оденьте головной убор

Для обработки одежды используйте репеленты, отпугивающие клещей

Обязательно одевайте брюки, заправляя их в высокие сапоги

Обувь должна полностью закрывать тыл стопы и лодыжку, давая возможность заправить в нее одежду

## **Если клещ присосался:**

Присосавшегося клеща желательнее удалять в медицинских учреждениях.

## **При самостоятельном удалении соблюдайте следующие рекомендации:**

— Захватите клеща пинцетом или петлёй из плотной нити как можно ближе к его ротовому аппарату и, покачивая из стороны в сторону, стараясь не сдавливать, чтобы не выдавить в ранку его содержимое, извлеките его из кожного покрова.

— Место укуса продезинфицируйте любым пригодным для этих целей средством (70-процентный спирт, 5-процентный йод и др.).

В случае отрыва головки или хоботка (случайно или во время удаления) на коже остаётся чёрная точка, которую необходимо обработать 5-процентным йодом.

## **Нельзя давить руками обнаруженных клещей, потому что при этом вирус может попасть в кровь человека через незаметную царапину на коже!**

— После извлечения насекомого тщательно вымойте руки с мылом.

— Клеща поместите в ёмкость с увлажнённой водой салфеткой, закройте крышкой, чтобы клещ не вылез. По возможности живым доставить на исследование в течение не более 2 суток.

**Основными мерами профилактики клещевых инфекций остаются:** вакцинопрофилактика и серопрфилактика при клещевом энцефалите, при иксодовом клещевом боррелиозе эффективна антибиотикопрофилактика.

**Вакцинация** против клещевого энцефалита проводится детям с 3-летнего возраста, подросткам и взрослым до 70 лет.

Лицам, не привитым против клещевого энцефалита, получившим неполный курс прививок, имеющим дефекты в вакцинальном курсе, не имеющим документального подтверждения о профилактических прививках, в случае присасывания клеща вводят противоклещевой иммуноглобулин (средство для экстренной профилактики после укуса клеща). Его введение желательнее не позднее 4 дней после присасывания клеща и после получения результатов исследования клеща и крови.

После удаления впившихся клещей и проведения серо- и антибиотикопрофилактики в течение месяца следите за состоянием своего здоровья, при первых признаках недомогания (появление головной боли, повышение температуры, слабость) немедленно обратитесь к врачу и сообщите ему о факте присасывания клеща.

Отметим, что вакцинация остается самой действенной мерой против клещевого энцефалита.